

水とととのう、ふたつの景色 静寂の中に広がる“波紋” 優しく巡る“水筋”

自然と調和する、ふたつのサウナ。

視覚・聴覚、そして体感を通じて「水」の美しさと静けさに触れる時間をお届けします。

“波紋”では、水面に広がるような光と水音が、心をやさしく包みこみ、
“水筋”では、水の流れが空間にやわらかな潤いをもたらし、感覚を静かに満たします。

ここでしか味わえない、
“水”と“熱”が紡ぐ、新しいととのい体験を。

Meditation Room 個性的なドライサウナに加えて、深い“ととのい”へと導くメディテーションルームもご用意しました。

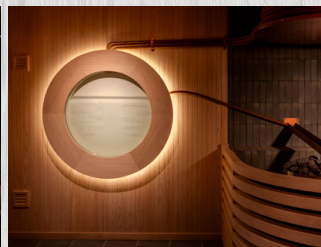
ととのいの、その先へ。水のしずくで、ととのう瞑想。

横になり、おでこにやさしく水が垂れる——

ただそれだけで、思考は静まり、心はゆっくりと深呼吸をはじめます。

インドの伝統療法「シロダーラ」から着想を得たこのメディテーションルームでは、
頭上からの冷水が五感を静かに刺激し、サウナで整った身体を、
さらなる深いリラックスへと導きます。

ととのいの余韻に、“静けさ”という名の休息を。



波紋

黒を基調とした静謐な空間に、ゆっくりと広がる光の輪。
12秒ごとに灯る灯りが、水面に広がる波紋のように時を刻みます。
水音に包まれながら、セルフrouリュウで心をととのえる。
深く、静かに、自分自身と向き合うサウナ体験を。

Dry Sauna



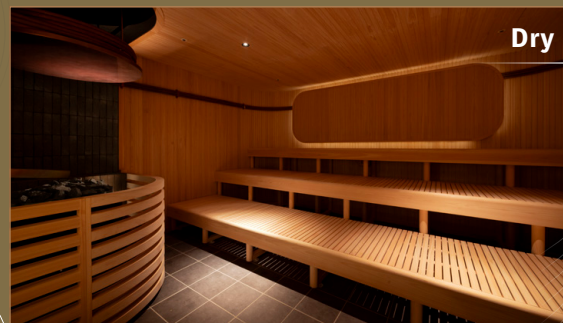
Meditation Room 禅



水筋

無垢の木に包まれたやわらかな空間を、一筋の水が静かに巡る。
銅管を伝った水は、光の水槽で熱へと変わり、空間をやさしく包みます。
“オートrouリュウの水筋”が描く静かな動きが、
視覚で、音で、肌で感じるととのいへと導きます。

Dry Sauna



Meditation Room 禅



TTNE代表 ととのえ親方

全国のサウナ施設のプロデュースを手がける実業家であり、
プロサウナーとしても活躍。札幌で1000名以上の経営者や著名人をサウナへ案内し、“ととのう”状態へ導いたことから「ととのえ親方」の愛称で親しまれています。

緑の風リゾート
きたゆざわ

〒052-0316

北海道伊達市大滝区北湯沢温泉町300-2

<https://midorinokaze-resort.com>

